

# ИНСТРУКЦИЯ ДЛЯ ПРОХОЖДЕНИЯ АНТИДОПИНГОВОГО ОНЛАЙН-ОБУЧЕНИЯ



## Что нужно сделать?

1. Перейти по ссылке: <https://kaznadc.triagonal.net/online/login/index.php>
2. Создать свою учетную запись (потребуется указать логин, пароль, имя, фамилию, электронный адрес, тип пользователя, федерацию).

*На указанный Вами электронный адрес в течение 24-72 часов будет отправлена ссылка для прохождения обучения.*

3. Смотреть и слушать серию коротких видео, выполнять упражнения в течение курса (время – 1 час) (курс нужно прослушать не менее 85 %, в противном случае допуск к тестированию будет аннулирован).
4. Пройти онлайн-тестирование после курса (успешный результат теста – минимум 80% правильных ответов).

*При необходимости – пройти тест еще раз (на прохождение теста даются 3 попытки).*

5. Получить электронный сертификат, подтверждающий прохождение курса и тестирования.
6. Передать сертификат тренеру или назначенному ответственному лицу:
  - в электронном виде – по электронной почте или на электронном носителе;
  - на листе бумаги формата А4.
7. Опубликовать свой сертификат у себя на страничке в Инстаграм!

При желании можно вернуться повторно на страницы пройденного обучения для повторения материала.